

# MANAGER AVEC IMPACT : POSTURE, EFFICACITE ET MANAGEMENT HYBRID

## Présentation de la formation :

Devenez le Manager qui fait la Différence ! Développez votre posture de leader, optimisez votre organisation et maîtrisez le management à distance grâce à des outils concrets et des techniques de communication impactantes. Une formation dynamique et interactive pour manager avec sérénité et efficacité !

## Publics visés et Prérequis :

Cette formation est destinée à des managers, des chefs d'équipe, des superviseurs et tout professionnel occupant un poste de responsabilité dans la gestion d'équipe et/ou dans le cadre de leur évolution professionnelle .

En prérequis pour cette formation, une expérience dans un rôle de supervision ou de gestion d'équipe serait un plus.

## Positionnement avant la formation :

Avant l'entrée en formation, le stagiaire devra répondre à un questionnaire permettant de déterminer son niveau de connaissance actuel ainsi que ses attentes individuelles. Le questionnaire sera envoyé directement par mail au stagiaire ou bien remis en main propre.

## Organisation de la formation :

Durée de la formation : 14 heures, 2 jours

Heures : De 9h00-12h30 et 13h30-17h00

Lieu : A définir

Rythme : Continu/discontinu

Mode d'organisation pédagogique :

Présentiel

## Objectifs de fin de formation :

- ✓ Clarifier son rôle de manager et adopter une posture efficace
- ✓ Sortir du PAE (Parent Nourricier) et développer une posture de leader-coach
- ✓ Apprendre à prendre du recul pour ne plus tout prendre à cœur et gérer ses émotions
- ✓ Optimiser son organisation et son temps
- ✓ Développer des techniques de recadrage bienveillant

## Moyens pédagogiques , techniques :

Moyens et méthodes pédagogiques : sous forme de pédagogie active, la formation alternera théorie et pratique avec des exercices, des quiz, des cas concrets et mises en situation.

Support : un support de cours sera remis à chaque apprenant (sous format digital)

Moyens mis à disposition : une salle équipée de tables et chaises, connexion internet, vidéoprojecteur ou projection des supports sur un écran LCD

Matériels requis : apportez votre ordinateur

## Moyens d'encadrements :

Formatrice et Coach Professionnelle Certifiée avec plus de 20 ans d'expériences dans des sociétés de types PME & Internationales avec une expertise dans le secteur du management, de la négociation commerciale et de l'entrepreneuriat.

## JOUR 1 : LE MANAGEMENT ET MOI

### Clarifier son rôle et optimiser son organisation

- Identifier ses missions clés et ses responsabilités
- Repérer son style de management et son impact sur l'équipe
- Comprendre le triangle de Karpman et sortir du PAE (Parent Nourricier)
- Poser un cadre clair et équilibré dès le départ

### Apprendre à prendre du recul et à mieux gérer ses émotions

- Apprendre à ne plus prendre les choses personnellement
- Développer l'intelligence émotionnelle (les Drivers)
- Savoir recadrer avec bienveillance et fermeté
- Introduction aux bases de la Communication Non Violente (Recadrer sans tensions et faire des feedbacks constructifs)

**Exercice : mise en pratique de différentes situations à partir de cas concrets**

## JOUR 2 : ADOPTER UN MANAGEMENT HYBRIDE

### Optimisation et management à distance

- Identifier ses pertes de temps et apprendre à mieux gérer ses priorités
- Optimiser ses missions administratives et éviter la surcharge
- Outils et méthodes de productivité : Time Blocking, Matrice Eisenhower
- Fixer des limites claires pour éviter le débordement

### Manager à distance et adopter de nouveaux outils

- Défis et bonnes pratiques du management hybride
- Intégrer des outils collaboratifs adaptés
- Maintenir l'engagement et la cohésion à distance
- Savoir recadrer et gérer les tensions en télétravail

**Exercices : cas pratiques à partir de situations réelles**

- Récapitulation des points clés de la formation
- Évaluation de la formation et feedback des participants
- Plan d'action individuel pour mettre en pratique les compétences acquises

## Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats :

### Avant la formation :

Quizz initial d'évaluation des connaissances sur la thématique

Un entretien individuel avec le formateur pour déterminer les besoins

### Pendant la formation :

Des exercices, quizz, QCM et mises en situation tout au long de la formation pour tester vos connaissances et évaluer votre progression.

Feuille d'émargement par demi-journée ou relevé de connexion à signer par chaque stagiaire et par le formateur.

### Fin de la formation :

Quizz final d'évaluation sur la thématique afin de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

### Evaluation de la formation :

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de QCM, mises en situation, travaux pratiques...

Le participant complète également un test de positionnement en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

### Délais et modalités d'accès à nos formations :

Les délais d'accès représentent la durée entre le moment où un stagiaire procède à une inscription à une formation et le moment de la réalisation de l'action de formation. Les délais d'accès moyens sont de 4 semaines pour une formation intra-entreprise, à compter de la date de signature de notre proposition commerciale.

### Solutions de financement :

Contactez-nous, pour trouver la meilleure solution de financement adaptée à votre situation:

- Le plan de développement des compétences de votre entreprise : rapprochez-vous de votre service RH
- L'OPCO (opérateurs de compétences) de votre entreprise
- TNS, indépendant, artisan et commerçant vous cotisez pour la formation
- Pôle Emploi sous réserve de l'acceptation de votre dossier par votre conseiller Pôle Emploi.

### Satisfaction client sur la formation :

#### 100% de clients satisfaits

La satisfaction client est issue des évaluations de fin de formation. La moyenne est calculée à partir de l'ensemble des évaluations datant de moins de 24 mois.

### Accueil des personnes en situation de handicap :

Si vous êtes en situation de handicap, nous vous remercions de bien vouloir nous le signaler en amont de la formation afin que nous puissions prendre toutes les mesures nécessaires pour vous accueillir au mieux. Une étude de besoin sera faite pour pouvoir déterminer l'accompagnement adapté.